40º CONGRESSO INTERNACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA - FIEPS/2025

Certificado

A Federação Internacional de Educação Física e Esportiva certifica que,

Andrielle Zambrano de Fraga

participou do **34º Congresso Mundial e 40º Congresso Internacional de Educação Física - FIEPS/2025,** com o tema «A Educação Física e Suas Interfaces na Era Global», realizados no período de 17 a 21 de janeiro de 2025, tendo concluído sua participação nos cursos abaixo, totalizando uma carga horária de 24 horas.

Solenidade de Abertura
Curso: Ginástica em Academia e as aulas coletivas: Estratégias para Resultados Eficientes;
Curso: Envelhecimento Ativo: Programas de Exercícios para uma Vida Plena e
Workshop de Danças e Ginástica para a Terceira Idade.

Ano 102 da Fundação da FIEPS Mundial, Foz do Iguaçu (PR), Brasil 21 de janeiro de 2025

Prof. Dr. Almir Adolfo Gruhn
Presidente Mundial da FIEPS
Paraná - Brasil

Prof. Dr. Gilberto Pinheiro dos Santos, PhD
Reitor da UNIGENESYS/USA
Rio de Janeiro - Brasil

Prof. Dr. Branislav Antala
Vice-presidente Mundial da FIEPS
Bratislava - Slovakia

confef
Conselho Federal de Educacao Fisica

UNIGENESYS
GENESYS INTERNATIONAL HIGHER EDUCATION
DELAWARE - USA

UDC
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Casa da Educação Física
Foz do Iguaçu - PR

CURSO: GINÁSTICA EM ACADEMIA E AS AULAS COLETIVAS

Prof. Me. Robson Chokito/MS

OBJETIVO: Conhecimentos teóricos e práticos acerca da temática de ginástica em academia. Aulas Coletivas e sua aplicabilidade em diferentes níveis de atuação, auxiliando os profissionais, acadêmicos e empreendedores, autônomos para intervenção profissional nos campos da saúde, reconhecendo o movimento como forma de comunicação, expressão, manutenção e/ ou recuperação da saúde. Trabalhando sala cheia em aulas coletivas.

PROGRAMA: Aula as coletivas e seus Desafios - Ritmos - GAP(Glúteos-Abdominal-Perna) Circuito intervalado- Step - Localizada. Aula Tradicional X aulas Franquiadas.

CURSO: MASSAGEM NEW STAR PARA RELAXAMENTO E BEM-ESTAR

Prof. Me. André Leonardo da Silva Nessi/SP

OBJETIVO: Técnicas de Massagens associadas com os Recursos Naturais aplicadas nas aulas coletivas e pequenos grupos, para promoção do Bem-estar e Saúde. Apropriada para os profissionais de todas áreas da saúde.

PROGRAMA: Breve história da Massagem; Anatomia e Fisiologia aplicada à Massagem; principais indicações e contra indicações da prática; Recursos Materiais e produtos para desenvolvimento prático; Avaliação e indicação dos movimentos mais apropriados para cada biótipo físico; Desenvolvimento e metodologia prática da Técnica New Star; Prática em duplas e pequenos grupos e Feedback final e prática em grande grupo.

CURSO: GESTÃO DE NEG□CIOS: FITNESS, ESPORTE E PERSONAL

Prof. Me. André Fernandes/RJ e Prof. Me. Everton Luis Deiques/RS

OBJETIVO: Proporcionar a todos que querem investir na área de fitness, esportes e personal como organizar, montar e vender o seu negócio de forma segura e eficaz.

PROGRAMA: Gestão de Negócios em Fitness e Personal Training; como criar produtos presenciais e digitais; Estratégias de divulgação - passo a passo de como fazer; como vender os seus serviços e produtos; como manter a fidelidade dos seus clientes e Novas possibilidades no Fitness.

CURSO: EDUCACÃO FÍSICA ESCOLAR E RECREAÇÃO: OS DESAFIOS ATUAIS E AS NOVAS PERSPECTIVAS

Prof.ª Dr.ª Rosa Costa/PA e Prof.ª Leonor Palha/PI

OBJETIVO: Vivenciar e refletir situações teóricas e práticas da Educação Física no processo de aprendizagem, analisando o brincar e os brinquedos cantados como elemento construtor do saber infantil**.**

PROGRAMA: A importância da Educação Física, na educação básica; Tipos de brincadeiras e sua importância na aprendizagem das crianças; A importância dos brinquedos cantados frente ao lúdico; O brincar e o criar; Jogos diante da contemporaneidade; Jogos regionais e Jogos cooperativos e Sugestões de materiais alternativos para prática recreativa.

CURSO: METODOLOGIA DO ENSINO DO FUTSAL: DO ESCOLAR AO ALTO RENDIMENTO

Prof. Dr. Hideraldo Bezerra dos Santos/RN

OBJETIVO: Estimular a prática do Futsal nos diversos seguimentos esportivo.

PROGRAMA: Histórico do Futsal; Aspectos motores aplicado no Futsal; O lúdico e sua importância na iniciação do Futsal; Jogos inteligente na sistematização do Futsal e Atividades lúdicas e coordenativa em equipes adultas.

CURSO: TREINAMENTO DESPORTIVO: MÉTODOS INOVADORES PARA MELHORAR A PERFORMANCE

Prof. Dr. Julimar Luiz Pereira/PR

OBJETIVO: Apresentar e discutir métodos de treinamento desportivo e preparação física aplicados a intervenção do profissional de educação física.

PROGRAMA: Breve abordagem histórica do treinamento desportivo; Princípios do treinamento desportivo e da preparação física; Métodos de preparação física direcionados para a alta performance e saúde; Periodização do treinamento; Evolução do desempenho desportivo e Tecnologia aplicada ao treinamento desportivo.

CURSO: COMO ESTRUTURAR UM ARTIGO CIENTÍFICO: DA PRODUÇÃO ATÉ A PUBLICAÇÃO

Prof. Dr. Pedro Jorge Cortes Morales/SC

OBJETIVO: Proporcionar informações sobre como desenvolver um artigo científico desde a sua pergunta inicial até a veiculação em periódico especializado.

PROGRAMA: Desenvolvendo a ideia inicial (problema, objetivo(s), hipótese). Os métodos de desenvolvimento do estudo (tipo de pesquisa, população/amostra), questões éticas, a coleta de dados. Os procedimentos estatísticos. A apresentação dos resultados (tipos). A discussão dos resultados. A conclusão. Como escolher e como proceder depois da escolha da revista a publicar.

CURSO: EXERCÍCIO FÍSICO PARA GRUPOS ESPECIAIS: ESTRATÉGIAS PARA DIABETES, OBESIDADE, HIPERTENSÃO E CARDIOPATIAS

Prof. Dr. Fernando Ferro/PR

OBJETIVO: Capacitar profissionais da área da saúde, especialmente profissionais de educação física na prescrição segura e eficaz do exercício físico para grupos especiais, incluindo indivíduos com diabetes, obesidade, hipertensão e doenças cardíacas.

PROGRAMA: Introdução à Prescrição de Exercícios e Fisiopatologia das Doenças Crônicas; Princípios e Métodos de Treinamento Físico e Estratégias Comportamentais; Avaliação, Monitoramento e Progressão do Exercício e Pesquisas Recentes, Estudos de Caso, Discussões e Práticas e Avaliação Final.

CURSO: INICIAÇÃO AO VOLEIBOL ESCOLAR

Prof. Dr. Marco José Mendonça/RR

OBJETIVO: Dar oportunidade de uma metodologia de fácil aprendizado aos professores e acadêmicos que trabalham com a iniciação do Voleibol.

PROGRAMA: História do voleibol; Fundamentos do voleibol e sua aplicabilidade na iniciação e Treino funcional na iniciação dentro dos respectivos fundamentos da modalidade.

CURSO: A PSICOMOTRICIDADE PARA CRIANÇAS COM AUTISMO, TDHA, SÍNDROME DE DOWN

Prof.ª Dr.ª Marilane dos Santos/MG

OBJETIVO: A Psicomotricidade como ferramenta de aprendizagem para crianças típicas e atípicas no ambiente Clínico e Escolar.

PROGRAMA: Psicomotricidade como ciência no processo de aprendizagem e treinamento das capacidades coordenativas; Ritmo, Lateralidade, Equilíbrio, Orientação de Espaço, Propriocepção, emoção e sensorial; Prática Clínica e Prática Escolar

CURSO: ENVELHECIMENTO ATIVO: PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS PARA UMA VIDA PLENA

Prof. ª Ma. Andreia Cavalheiro/MS, Prof.ª Ma. Rejane Minuzzi/RS, Prof. Cristiano Silva/RS e Prof. Norman Fernandez/PY

OBJETIVO: O objetivo deste curso é capacitar acadêmicos e profissionais da área de Educação Física e dança a trabalhar eficazmente com a população idosa.

PROGRAMA: O curso abordará estratégias práticas e teóricas para melhorar a qualidade de vida dos idosos através da atividade física, psicomotricidade, dança, recreação, ginástica, jogos, dinâmicas de grupo e Biodanza, com ênfase no trabalho adaptado com empatia e adaptação às necessidades específicas dessa faixa etária. Introdução ao Envelhecimento e a Atividade Física; Os aspectos fisiológicos e psicológicos do envelhecimento; importância da atividade física para idosos; Princípios básicos de segurança no trabalho dos profissionais com Idosos; Abordagens específicas para trabalhar com idosos; Benefícios da recreação e práticas de atividades recreativas com dinâmica de grupo Ginástica e Dança com Idosos promovendo a atividade física de forma segura e acessível para idosos com ou sem mobilidade reduzida. Introdução à dança coreografada em grupo com foco na coordenação e ritmo; Exercícios de Biodanza.

CURSO: ELABORAÇÃO DE PROJETOS ESPORTIVOS: DO PLANEJAMENTO À EXECUÇÃO DE SUCESSO

Prof.ª Dr.ª Raquel Pedercini/CAN

OBJETIVO: Compreender o processo de elaboração de projetos em sua totalidade.

PROGRAMA: Para que serve um projeto; A quem adereçar um projeto; Elaboração das fases de um projeto e Entrega de um projeto.

CURSO: SUPORTE BÁSICO DE VIDA (SBV) E EMERGÊNCIAS CLÍNICAS NA ATIVIDADE FÍSICA

Prof. Me. Fabricio Faitarone/SC

OBJETIVO: Capacitar profissionais da área da saúde para o conhecimento e habilidades, nos procedimentos de urgência e emergência no ambiente esportivo e escolar.

PROGRAMA: Emergências clínicas: Segurança do cenário do atendimento; Abordagem a vítima de mal súbito: consciente e inconsciente; Prevenção ao choque; Relatório de Atendimento de Socorrista (RAS) para emergências clínicas; Biossegurança; Equipamentos de proteção individual (EPI); Suporte Básico de Vida; Abordagem a vítima de parada cardiorrespiratória (PCR) e Instrumentalização do Desfibrilador Externo Automático (DEA).

CURSO: ESCOLAS ESPORTIVAS: INICIAÇÃO, METODOLOGIA, ADMINISTRAÇÃO E PRÁTICAS

Prof. Me. Everton Luis Deiques/RS

OBJETIVO: Propor o conhecimento no sentido de aprender a gerenciar e administrar a sua própria escola esportiva.

PROGRAMA: Iniciação esportiva – teoria e prática e Gestão de negócios. Ministrar vivências de gestão com o público; ilustrar tipos de organizações de eventos esportivos.

CURSO: FUNCIONAL KIDS: DA BRINCADEIRA AO EXERCÍCIO

Prof. ª Neia Batista/RO

OBJETIVO: Capacitar o profissional mediante a aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de habilidades voltada ao trabalho com criança e adolescente.

PROGRAMA: O que é funcional kids e suas bases principal, definições e objetivos. Habilidades motoras funcionais e as capacidades treináveis de um organismo como resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade, coordenação, equilíbrio e ritmo.

CURSO: AVALIAÇÃO FÍSICA: POSTURAL, TESTES FUNCIONAIS E COMPOSIÇÃO CORPORAL

Prof. Douglas da Luz Nunes/PR

OBJETIVO: Ensinar estratégias de Avaliação Física que possam ser utilizadas no dia-a-dia de Profissionais de Educação Física.

PROGRAMA: Perimetria e Composição Corporal; Avaliação Postural e Testes Funcionais.

CURSO: FUNCIONAL CLINIC & CORE TRAINING

Prof. Me. André Fernandes/RJ

OBJETIVO: Capacitar estudantes e profissionais de Educação Física e Fisioterapia para trabalhar com diversas lesões, problemas posturais no treinamento funcional.

PROGRAMA: Treinamento funcional aplicado em casos clínicos de patologias e traumas; Fisiologia e Biomecânica aplicada no Funcional Clinic; como aplicar o treinamento funcional no emagrecimento e no ganho de força? Prática de Avaliação e prescrição de exercícios em lesões de ombro e joelho; Prática de Avaliação e prescrição de exercícios em lesões de coluna vertebral; Avaliação e prescrição de diversas ações no CORE training e Prática de exercícios funcionais específicos.

CURSO: HIIT: PROGRAMAS EFICAZES PARA TODOS OS NÍVEIS

Prof. Dr. Julimar Luiz Pereira/PR

OBJETIVO: Apresentar conceitos do Treinamento Intervalado de Alta Intensidade HIIT para o direcionamento da prescrição do exercício físico

PROGRAMA: Abordagem histórica e evolução do HIIT; Conceituação de treinamento intervalado e de HIIT; O HIIT como ferramenta na preparação física de atletas e não-atletas; Elementos de controle da intensidade e do volume no HIIT; Aplicação do HIIT para todas as populações: cuidados e restrições e Estruturando sessões de treinamento eficazes: exercícios recomendados.

CURSO: EXPLOSI□N LATINO BAILE

Prof.ª Noelia Sanabrya/PY

OBJETIVO: Practicar coreografías y desarrollar la sensibilidad artística.

PROGRAMA: Caribean Dance y bailando entre las estrellas.

CURSO: PREDISPOSIÇÃO GENÉTIA E ANTROPOMÉTRICA PARA ORIENTAÇÃO ESPORTIVA E FITNESS

Prof. Dr. Mauro Moraes Macedo/RJ

OBJETIVOS: Proporcionar ao avaliador o conhecimento de como utilizar os parâmetros antropométricos e a dermatoglifia (impressões digitais) para a orientação esportiva de crianças e do fitness em jovens adultos.

PROGRAMA: Antropometria Básica E Comparação Dos Resultados Com Tabelas De Referência Para Crianças e Jovens; Qualidades Físicas; Identificação Da Pré Disposição Genética Através Das Impressões Digitais E Do Metabolismo Predominante; Cálculo Da Estatura Final; Cálculo Da Idade óssea E Da Maturação Sexual.

CURSO: NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO ESPORTIVA

Prof. ª Dr.ª Sonia Maria Bordin/PR

OBJETIVO: Dar conhecimento sobre as novas orientações suplementares nos desportos.

PROGRAMA: Alimentação para treinos; Suplementos para treinos de Força e Resistência; Alimentação e suplementação em Competições.

CURSO: MÉTODOS E SISTEMAS DO TREINAMENTO RESISTIDO APLICADO PELO PERSONAL TRAINER

Prof. Me. Nalfrânio Sátiro/PB

OBJETIVO: Capacitar profissionais e futuros profissionais, a dominar as técnicas eficientes para gerar resultado como muita segurança para o cliente/aluno.

PROGRAMA: Conceitos e métodos de treinamento; Princípios do básico ao avançado; Ações musculares e suas cadeias; Personal Training; Método "FHC"; Métodos eficientes e Prescrições baseados nas necessidades do Cliente.

WORKSHOP DE DANÇAS E GINÁSTICA PARA A 3ª IDADE

Prof. Cristiano Silva/RS – Prof.ª Me. Rejane Minuzzi/RS e Prof.ª Janete Dacroce/MT

OBJETIVO: Capacitar profissionais para conduzir atividades de dança, exercícios, recreação e dinâmicas voltadas para o público idoso.

PROGRAMA: A importância da música e expressão corporal no trabalho com idosos; Benefícios da dança para a terceira idade; Formas de dança adaptada para a terceira idade; Recreação e dinâmicas de grupos dançantes; Utilização de materiais alternativos como suporte pedagógico para a dança; Criação e composição coreográficas; Danças para idosos com mobilidade reduzida e Pilates Dance com a utilização de bastões

CONFERÊNCIAS

Conferência 1 – Educação Física de Qualidade e Ensino Tandem nas Escolas Ativas Eslovacas e sua Implementação na Práxis/Quality Physical Education and Tandem Teaching in Slovak Active Schools and its Implementation in Praxis – **Dr. Branislav Antala/SK**

Conferência 2 – A Participação dos Profissionais de Educação Física nas Decisões de sua Profissão e Ameaças à Mesma – **Prof. Jorge Steinhilber/BR**

SOLENIDADE DE ABERTURA: Dia 17 de janeiro de 2025 às 20h30 no Anfiteatro do Centro Universitário Dinâmica das Cataratas.

Registro FIEPS - CNPJ: 09.688.116/0001-30
Ata nº 001/2025/Eventos - Aproveitamento 100%
Em 22 de janeiro de 2025
www.congressofieps.com